



BOMBARRAL A MARCHAR

FPA COMPETIÇÕES

Bombarral - 06/04/2024

2km Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	12:23
2	Matilde Firmino	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	12:31
3	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	12:36
4	Maria Vazão	2012	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	14:03
5	Matilde Vigário	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	14:22 (~)
6	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	15:07
7	Sara Passeira	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	15:54
8	Susana Rodrigues	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	16:58
9	Dânia Ferreira	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	18:18
DNS	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	x
DNS	Lara Svidruk	2012	SUB-14		C ORIENTAL PECHÃO	x
DNS	Matilde Bernardo	2011	SUB-14		C ORIENTAL PECHÃO	x
DNS	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	x

2km Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	12:53
2	André Martins	2011	SUB-14		C DESP QUARTEIRA	14:23
DNS	Tiago Silva	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	x

1km Sub-12 M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Filipe	2013	SUB-12		C DESP QUARTEIRA	7:46
2	Gabriel Fonseca	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	8:22
3	Salvador Ribeiro	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	8:51 (<<< RT 54.73)

1km Sub-12 F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina João	2014	SUB-12		A C D R ARNEIRENSE	7:52
2	Alice Maciel	2014	SUB-12	BRA	C D BOMBARRAL	8:02 (<)
3	Catarina Lima	2014	SUB-12		C D BOMBARRAL	8:32
4	Yara Pinto		SUB-12		C D BOMBARRAL	8:54
5	Miriam Vieira	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	10:10

0.5km Sub-10 F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Angélico	2015	SUB-10		C A MARINHA GRANDE	3:24
2	Ema Carromeu	2016	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	3:41
3	Ana Passeira	2017	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	3:46
4	Maria Lemos	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	4:36
5	Yasmin Inácio	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	4:51
DNS	Leonor Costa	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Lara Costa	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	x

0.5km Sub-10 M | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Baleizão	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	3:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rodrigo Lima	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	3:24 (~< RT54.7.4)
3	Salvador Ramalho	2015	SUB-10		ESCOLA MOITA TEJO	3:29
4	Miguel Maciel		SUB-10		C D BOMBARRAL	3:34 (~< RT54.7.4)
5	Martim Ferreira	2015	SUB-10		C D BOMBARRAL	3:45
6	Leandro Pinto		SUB-10		C D BOMBARRAL	4:17
7	Diogo Prieto	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	4:23 (~)
8	Hyrum Mariano		SUB-10		C D BOMBARRAL	4:27
9	Tomás Fonseca	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	4:30
DNS	David Cipriano		SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Miguel Antunes	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Leonardo Machado	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	x
DNS	Lourenço Inácio		SUB-10		C D BOMBARRAL	x

10km Absolutos e Sub-20 F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	48:02
2	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53:42
3	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	53:45
4	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	56:09
5	Andreia Jesus	1998	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	1:00:24 (~)
6	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:01:29
7	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	1:02:00
8	Maria Lavos	2004	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	1:04:55
9	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	1:05:35
10	Leonor Fernandes	2000	SEN		U A POVOENSE	1:06:44
11	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	1:07:36
12	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:08:49
13	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	1:10:48
14	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1:12:44
15	Rita Filipe	2006	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	1:13:07
16	Beatriz Lopes	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:14:28
17	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	1:18:22
DNS	Matilde Sousa	2006	SUB-20		SPORTING C P	x
DNS	Júlia Sousa	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	x
DNS	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	Lúcia Henriques	2002	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	x

5km Sub-16 e Sub-18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	27:03
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	27:28 (~)
3	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	28:09
4	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	28:35
5	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	29:13
6	Raquel Ramalho	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	30:12
7	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	30:35
8	Clara Rijo	2010	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	31:07
9	Dawene Reis	2008	SUB-18	BRA	A CRISTÁ MOCIDADE	31:55 (<)
10	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	32:06
11	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	32:31
12	Bruna Augusto	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	33:03
13	Rita Orge	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	34:09
14	Maria Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	34:57
15	Leonor Pinhão	2009	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	35:43
16	Helena Carromeu	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	35:45
17	Madalena Miguel	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	35:45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Marta Belchior	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	39:52 (<)
DSQ	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNS	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Rita Herzig	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	x
DNF	Beatriz Svidruk	2009	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	x

10km Absolutos e Sub-20 M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	45:19
2	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	46:53 (<)
3	Rúben Santos	2000	SEN		SPORTING C P	49:05
4	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	52:47
5	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	53:17
6	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	53:20
7	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	55:04
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	55:30
9	João Pinel	2001	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	57:52
10	Afonso Duarte	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	57:56 (<<)
11	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1:03:30
12	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1:11:31
13	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	1:13:44
DNS	David Sanchez	1984	M 35	ESP	C A MAZAREFES	x
DNS	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	x

5km Sub-16 e Sub-18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	23:32
2	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:17
3	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	25:46
4	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	27:18
5	Hugo Filipe	2009	SUB-16		C DESP QUARTEIRA	28:08
6	Bruno Amorim	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	34:34
7	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	35:48 (<)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	2	2
ACM-A	Terceira	0	1	1	0	1	1
ACRSD	Guarda	2	2	4	2	2	4
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	2	3	1	2	3
CDBBR	Leiria	10	8	18	10	8	18
CDQ	Algarve	4	0	4	4	0	4
COP	Algarve	0	7	7	0	7	7
CPPEA	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CPRAB	Leiria	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	8	20	28	8	20	28
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GDRV	Setúbal	1	4	5	1	4	5
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	1	2	3	1	2	3
JV	Leiria	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SCUT	Lisboa	2	3	5	2	3	5
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
UAP	Lisboa	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	6	-	-	6
_Total		37	67	110	37	67	110



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	8	7	15	8	7	15
SUB-12	3	4	7	3	4	7
SUB-14	3	13	16	3	13	16
SUB-16	3	11	14	3	11	14
SUB-18	4	11	15	4	11	15
SUB-20	5	6	11	5	6	11
SUB-23	1	3	4	1	3	4
SEN	2	3	5	2	3	5
M 35	2	0	2	2	0	2
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	1	3	4	1	3	4
M 50	0	3	3	0	3	3
M 55	2	1	3	2	1	3
M 65	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021